

ČERVENEC / SRPEN

### Obsah :

- Tábor 2013
- VZP poskytuje příspěvek na sportovní tábory
- Tréninky o prázdninách
- Těrlicko Rugby Beach
- Ekonomické informace
- Nabídka pojištění



SEKRETARIÁT RC

605 812 805

605 373 239

havirov@rugby-cz.com

červenec

úterý

17:00-18:30

srpen

úterý a čtvrtek

16:00-18:30

## Poslední informace k táboru 2013

### Místo konání:

Domašov nad Bystřicí

10.8. – 18.8.2013

### Odjezd 10.8.2013

Sraz na nádraží ČD Havířov v 8.45 hod.

### Příjezd:

18.8.2013 v 16.56 hod.

Kontakt: Marie Linetová-724161959, Kamila Chromcová-608667475, Volat nejlépe v podvečerních hodinách.

Tel. čísla trenérů jsou na webových stránkách klubu

### Co sebou:

Spacáky, karimatky a tašky, (které se vejdu), budou odvezeny autem. Děti by měly mít do vlaku batůžek s pitím a menší svačinkou. Tábor začíná obědem cca ve 13.00 hodin. Seznam věcí, který dostanete, je orientační. Po příchodu na nádraží odevzdáte pověřené osobě potvrzení o bezinfekčnosti, průkaz zdravotní pojišťovny a případné léky s rozpisem užívání.

### Seznam věcí na tábor:

Spacák, karimatka, malý polštářek, oblečení na spaní, přezůvky, hygienické potřeby (zubní kartáček+pasta, mýdlo, šampón), osuška, ručník, opalovací krém, sluneční brýle, repelent.

Pevnou, ale pohodlnou obuv, sandály, teplákovku, pláštěnku nebo nepromokavou bundu, svetr nebo mikinu, kalhoty, 4 trička, 2 kraťasy, plavky, pokrývku hlavy, 8 x trenýrky, 8x ponožky (z toho 1 teplé), kapesníky.

Psací potřeby (nejlépe pouzdro i s pastelkami a nůžkami). Kdo chce, vezme si knihu, hudební nástroj, společenskou hru apod.

**Na sportovním táboře nechceme tablety, drahé mobily apod.!**

**Na tréninky:** kopačky a kecky, dvoje trenky, dvě trika (dres).

Seznam a prohlášení je ke stažení na klubovém webu.

### Všeobecná zdravotní pojišťovna poskytuje příspěvek na sportovní tábory

#### Rodiče mohou ušetřit, když pošlou děti na sportovní tábor

Rodiče dětí, které stráví část prázdnin na táboře se sportovní tematikou, mají šanci ušetřit i zpětně. Pokud jsou totiž jejich děti pojištěnci Všeobecné zdravotní pojišťovny (VZP) tak jim pojišťovna vrátí až tisíc korun. Podmínkou je, aby děti na táboře měly dostatek pohybu.



Novinky.cz

### Adresa tábora:

Vzdělávací a pobytové středisko Junák

783 06 Domašov nad Bystřicí

Lesní 167

GPS

Loc: 49° 44' 4.326"N

17° 26' 28.199"E

Tato nabídka se vztahuje i na rodiče, kteří už za tábor zaplatili kdykoli od začátku letošního roku. Pojišťovna tím chce podpořit děti v dodržování zdravého životního stylu. K němu pohyb neodmyslitelně patří.

VZP si na téma děti a sport nechala udělat průzkum, ze kterého vyplynulo, že více než polovina (57 %) dětí se sportu věnuje alespoň třikrát týdně. Oproti tomu jen 14 % dětí nesportuje vůbec, nebo jen na hodinách tělesné výchovy ve škole.

Tisícikorunový příspěvek má podpořit rodiče, kteří vedou své potomky k pohybu. Na peníze rodina dosáhne, pokud dítě absolvuje prázdninový letní tábor s cílenými pohybovými aktivitami, nebo příměstský letní tábor, kde děti stráví minimálně čtyři dny (nemusí být po sobě jdoucí). Příspěvek se týká dětí starších šesti let, kterým ještě nebylo patnáct.

#### Co je potřeba

Rodič nebo zákonný zástupce může o peníze žádat v případě, že tábor zaplatil kdykoliv od 1. ledna 2013 do 31. července 2013 a dítě se ho zúčastnilo do 31. srpna 2013. Žádost o příspěvek je možné podat do 10. září 2013 a lze ji vyřídít na kterékoliv pobočce.

Je třeba k ní přiložit originál platebního dokladu. Příspěvek se vyplácí v hotovosti nebo na bankovní účet žadatele (zákonného zástupce). O příspěvek v maximální výši 1 000 Kč je možno žádat jen jednou. Pojišťovna si vyhrazuje právo ukončit poskytování příspěvků po vyčerpání finančního limitu.

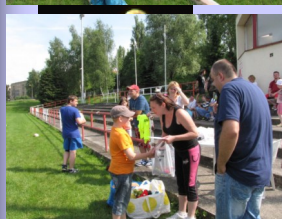
Zdroj: <http://www.novinky.cz/zena/deti/306890-rodice-mohou-usetrit-kdyz-poslou-deti-na-sportovni-tabor.html>

## Dík za Den dětí

Letošní Den dětí byl úspěšný, i když nepřišli všichni žáci, se kterými se počítalo. Rodičovský výbor i výbor klubu děkuje všem, kdož s jeho organizací pomohli, starším žákům, juniorům a dívkám. Poděkování samozřejmě patří také všem rodičům, kteří vypomohli ať už na místě, nebo přispěli různými dobrůtkami pro naše děti.



umístěte sem zajímavou větu nebo



## VÝZVA K ÚHRADĚ PŘÍSPĚVKŮ

Platba příspěvků je jednou ze základních členských povinností. Každý člen a každý rodič, který podpisuje přihlášku svého dítěte, se také k této povinnosti zavazuje. Členům, kteří neplatí, dotují jejich aktivity ostatní plátcí, je to prostě tak, že v klubu žijí na úkor ostatních. Celkový dluh 33 tis. Kč například představuje náklady na pronájem hřiště a šaten za duben a květen (32,8 tis. Kč). Minule jsme uvedli, že v bulletinu č.4 už zveřejníme jména dlužníků naplno. Což na jiném místě bulletinu činíme.

Naopak ti, kteří zaplatili ve stanovených termínech, mají připsán bonus, tedy jednu měsíční platbu k dobru. Platí to pro členy, které registrujeme nejméně půl roku.

## PŘEHLED DLUŽNÍKŮ

### Muži

Břenek	900
Fajkus	1800
Fric	600
F.Hanák	400
A.Hanák	400
Harenčák	900
Leroch	1800
A.Kokinda	1800
Németh	400
Jan Uhlíř	2700

### Ženy

Fonioková	1050
A.Kokindová	150
Petrová	750
Veselá	1100
Veselková	600
Zemová	450

### Junioři+kadeti

Benčík	4100
T.Cihlář	1050
Čtvrtek	2300
Jurček	1200
Pieter	1200
Veselý	1400
Jakub Uhlíř	1300

### Žáci

Dom.Kusý	650
Dam.Kusý	650
Ogurčák	900
Rapant	1950
Kobierski	50
Lukaščík	450



## FOTOGRAFOVÁNÍ KADETŮ

V souvislosti s přechodem starších žáků do vyšší věkové kategorie budou novým kadetům vystaveny i nové licence. Mnozí starší žáci mají na žákovské licenci foto z roku, kdy do klubu vstoupili a protože „velká“ licence je bude provázet 11 let, je žádoucí, aby na ní byla aktuální fotografie. Sekretariát musí stihnout přípravu licencí do 10.srpna a noví kadeti pak ještě musejí do začátku soutěží zvládnout lékařskou prohlídku. Týká se těchto hráčů ročníku 1998:

Kázmér Štefan,

Linet Jiří,

Sucháček Ondřej

## TĚRLICKO RUGBY BEACH

### Vracíme se k tradici

Od roku 2006 pořádáme letní turnaj v plážovém ragby, z toho proběhlo 5 ročníků na pískovém volejbalovém kurtu poblíž jachetní loděnice na poloostrově za Jaškovskou krčmou a tenisovými kurty.

Pak jsme zkusili havířovské letní koupaliště s tím, že se zapojí i veřejnost, ale neuspěli jsme. Pro turnaj v loňském roce se nepodařilo najít dobrovolné organizátory a tak se vůbec neuskutečnil.

Letos se k myšlence uspořádat turnaj vracíme, ovšem musejí se najít dobrovolníci, kteří turnaj připraví. Očekává se, tak, jak tomu bylo dříve, že se přijdou pobavit i rodiče s dětmi, rodičovský výbor je připraven s organizačním výborem turnaje spolupracovat.

**Zábavný den s turnajem v plážovém ragby Těrlicko Rugby Beach bude v sobotu 3. srpna od 10 hodin**



## Potřebujeme dobrovolníky

Pro organizaci této akce jsou potřební dobrovolníci, jak známo, podobné akce jako ples, Den dětí, Silvester Cup v kopané už výbor klubu neorganizuje.

Hlaste se nejpozději do 23.7. na sekretariátu RC.

*Pískový kurt u loďnice (za Jaskovskou krčmou)*

**SOBOTA**

**3.8.2013**



**OPEN TURNAJ  
V PLÁŽOVÉM RAGBY**

*Startují čtyřlenná družstva mužů, žen, mládeže, dětí, smíšená družstva - přihlášky před turnajem na místě.*

## Tréninkový režim o prázdninách

Trenérská rada klubu se po zkušenostech z minulých let rozhodla rezignovat na pravidelné tréninkové dny mládeže o prázdninách. Pro tyto prázdniny vyhlásila jen tři tréninkové dny, a to na čtvrtky 11.7., 25.7. a 8.8.

Mužům a juniorům začínají pravidelné tréninky 23.července od 18 hodin.

Kadeti U17, starší žáci U15 a mladší žáci U13 mají pravidelné tréninky od 22.srpna.

Mladší žáci U11 a U9 začínají s přípravou od 3.září.

Začátek přípravy žen a dívek určí trenér později a bude zveřejněn na webových stránkách a na facebooku žen.

**Veškeré informace o trénincích najdete na webových stránkách**

## Stručné informace z klubu

- Blahopřejeme MgA. Pavlovi a Petře Kozubíkovým k sňatku



- Hřiště je v regeneraci a bude do konce měsíce července v klidu, tréninky budou na hřišti ZŠ Kudeřínkové

- Nezasáhne-li do našich plánů soutěžní termín nebo jiná akce ČSRU, měli by jet kadeti 28. a 29. září do Sosnowce na mezinárodní turnaj v Rugby Sevens.

## PARTNER ČESKÉ RAGBYOVÉ UNIE NABÍZÍ

Jedním ze smluvních partnerů České ragbyové unie je farmaceutická společnost GS, která se zabývá výrobou a distribucí výživových přípravků. ČSRU nás žádá, abychom s nabídkou seznámili členy klubu: Dovolují si zaslat Vám firemní nabídku firmy GS pro měsíc červenec. Budeme rádi, když nabídky využijete. Pavel Myšák, generální ČSRU.

Více na <http://www.gsklub.cz/>

sleva až 55%

# GS BENEFIT <sup>11/2013</sup> program

## pro firemní partnery na měsíc **červenec**

**zde kliknout**  
[www.mojeprevence.cz](http://www.mojeprevence.cz)

Akce platí **od 4. 7. do 29. 7. 2012** nebo do vyprodání zásob

**NÁŠ TIP!**  
**159 Kč**  
ušetříte 195 Kč\*

**GS Ginkgo FORTE 120+30 cps.**  
+ dárek: termohmek

- obsahuje 40 mg standardizovaného extraktu z listů Ginkgo biloba
- má blahodárny vliv na paměť a schopnost soustředit se
- může pomoci při zvýšené psychické zátěži
- pomáhá při pocitu studených rukou a nohou

super cena

## Nabídka nejen pro sportovce

Měsíční pojistné	Platba	710
Pojistné období		Měsíční
<b>Parametry pojištění</b>		
Pohlaví	muž/žena	Riziková skupina: 1
Pojištění pro případ dožití nebo smrti hlavního pojištěného		10.000 Kč
Úrazové pojištění pro případ trvalých následků úrazů s 6násobným progresivním plněním od 0,1%		300.000 Kč
Úrazové pojištění pro případ tělesného poškození úrazem		400.000 Kč
Pojištění pro případ pobytu v nemocnici s karenční dobou 3 dny (nemoc, úraz)		100 Kč

Měsíční pojistné	Platba	1110
Pojistné období		Měsíční
<b>Parametry pojištění</b>		
Pohlaví	muž/žena	Riziková skupina: 2
Pojištění pro případ dožití nebo smrti hlavního pojištěného		10.000 Kč
Úrazové pojištění pro případ trvalých následků úrazů s 6násobným progresivním plněním od 0,1%		300.000 Kč
Úrazové pojištění pro případ tělesného poškození úrazem		400.000 Kč
Pojištění pro případ pobytu v nemocnici s karenční dobou 3 dny (nemoc, úraz)		100 Kč

Měsíční pojistné	Platba	420	
Pojistné období		Měsíční	
<b>Parametry pojištění</b>			
Pohlaví	muž/žena	Dítě	riziková skupina 1
Úrazové pojištění pro případ trvalých následků úrazů s 6násobným progresivním plněním od 0,1%			300.000 Kč
Úrazové pojištění pro případ tělesného poškození úrazem			400.000 Kč
Pojištění pro případ pobytu v nemocnici s karenční dobou 3 dny (nemoc, úraz)			100 Kč
Pojištění pro případ vážných onemocnění dítěte - standard			300.000 Kč

## Vypsane nejčastější úrazy:

**HLAVA:**

Pohmoždění hlavy bez otřesu mozku těžšího stupně ( otok, hematom, prosáknutí podkoží ) - 8 000Kč

**ZUBY:**

ztráta nebo nutná extrakce způsobená úrazem ( nikoli skousnutím )

jeden zub - 12 000Kč, dva až pět zubů do 20 000Kč, šest a více až 28 000Kč

**POHMOŽDĚNINY:**

pohmoždění horních a dolních končetin - (paže, předloktí, prstů, kloubu horní končetiny, stehna, nohy, prstů na noze ) - 6 000Kč

pohmoždění - ( kyčelního, kolenního, hlezenního kloubu ) - 8 000Kč

**NEŠŤASTNÁ TRIÁDA:**

poranění postranního vazy kolenního s trhlinou pouzdra, předního zkříženého vazy a vnitřního menisku léčené operativně - 88 000Kč

Rány chirurgicky ošetřené - šité - 8 000 - 12 000Kč

podvrtnutí krční, hrudní, bederní, sakrální páteře a kostrče - 16 000Kč

zlomeniny horních a dolních končetin od - 16 000Kč

Nabídka je orientační a lze individuálně upravit!!!